



Le guide pratique contient des dizaines d'idées pour aider à réinventer, repenser et réaménager les espaces d'un quartier afin d'encourager l'activité physique et les rapports sociaux. Nous examinons ici la cinquième des sept approches :



Embellir le milieu

L'art public attire l'attention et crée une énergie culturelle qui peut transformer la collectivité. L'art sous toutes ses formes permet d'embellir n'importe quel espace du quartier et favorise l'activité et les rapports sociaux entre les habitants. Voici quelques idées pour commencer :

1. Tricot-graffiti

Le **tricot-graffiti** est une activité relaxante qui offre aussi un moyen d'embellir le quartier en décorant des arbres du voisinage. Utiliser autant que possible des fibres naturelles qui peuvent se décomposer dans la nature.



Source : Les arbres Mandala, encadrés par Diny Slamet et crochétés par les membres d'un club de tricot, par Dianne Walker, <https://www.instagram.com/p/Ccu6anrvo3q/>

2. Meubler son espace

Les sièges servent à se reposer, à pratiquer une activité physique (par exemple, des exercices de flexion des triceps) et à socialiser avec d'autres personnes. **Un banc à la fois**, on peut se rapprocher d'autres personnes ou les aider à profiter agréablement de l'espace.



Source : Soap Street, Manchester, par Westport 1946 <https://www.flickr.com/photos/91968926@N08/13227975543>

Il suffit d'une table d'appoint, d'une lanterne et d'un tapis pour parfaire le tout!

3. Transformer les déchets en trésors

Transformer une poubelle en œuvre d'art en laissant libre cours à sa créativité, sa culture et son sens de l'humour! Pour en savoir plus sur l'art recyclé dans l'espace public, consulter upcycleart.info et Mosaic Tile Trash Cans.



Source : Les voisins d'Old Oakland transforment les poubelles, par Juan Lopez, New World Mosaics, <https://newworldmosaics.com/>

4. Embellir les ruelles et les clôtures avec des œuvres d'art

Peindre une œuvre d'art sur une clôture pour égayer l'espace du quartier et exprimer la culture locale.



Source : Œuvre d'art de Siobhan Joseph, Mural Walk du Conseil des arts de Squamish, photo par Our Squamish, <https://www.downtownsquamish.com/squamish-mural-walk/>



5. Sentier féérique

Stimuler l'imagination des enfants et des adultes en aménageant un sentier féérique dans la forêt. Afficher une carte au trésor indiquant les endroits où se trouvent les maisons des fées et autres lieux magiques du quartier.



Source : Sentier féérique, par Emily Faber de Sinclair Broadcast Group, 2020
<https://abc6nyc.com/news/offbeat/follow-this-new-york-city-fairy-trail-for-a-magical-and-miniature-scavenger-hunt>

6. Beaux cailloux sur les pistes

Poser des cailloux peints le long des sentiers pour attiser la curiosité des gens ou s'en servir comme pièces d'un jeu, comme une chasse au trésor, auquel tout le monde peut participer. Autre idée : faire sourire vos voisins avec une affiche simple et originale!



Photos : C. Costas

7. Routes peintes

Former un groupe de quartier pour réaliser une création artistique qui durera jusqu'à la prochaine averse! **La peinture à l'amidon de maïs** est peu coûteuse, temporaire et facile à appliquer. Elle présente en outre l'avantage d'égayer l'espace et même de modérer la circulation.



Source : C. Costas

Encore des idées :

- Installer des œuvres d'art sur les sentiers et dans les parcs.
- Organiser une chasse au trésor artistique accessible à tous.
- Organiser des concours de décoration des fêtes (par exemple, visites de maisons) afin d'encourager les promenades dans les quartiers en hiver.
- Décorer les arbres à l'avant de la maison, allumer les lumières tout l'hiver et encourager les voisins à faire de même.
- Tricoter une grande écharpe ou un autre objet et l'exposer dans les endroits où habitent des familles de réfugiés en guise de bienvenue.
- Construire une « maison » de gnomes sur la voie publique.

Pour en savoir plus sur la dynamisation d'un quartier, consulter le site activateyourneighbourhood.ca.

